

サンサン講座

「ママの身体 一緒に学ぼう」

～人生100年時代!賢く生きよう～

お子さんの健やかな成長を見守るためには
「ママが元気」が第一!!ママの身体について
知って「ずっと元気」をめざしましょう♪
お子さんの将来の健康に繋がる
「プレコンセプションケア」についても
一緒に学べますよ!



日時：12月12日(木) 10:00 開始

場所：太陽こども園 サンサンひろば

講師：北井 実香さん (杏林堂薬局 薬剤師)

対象：来場対象者ならどなたでも

予約について：11月25日(月) 9:00～



LINE
公式アカウント

LINE 公式アカウントで10組予約を受付けます。
当日参加も可能ですが、活動によっては、
入場組数を制限する場合があります。



～お問合せ～

社会福祉法人 若葉会 太陽こども園

子育て支援ひろば「サンサンひろば」

〒435-0028 浜松市中央区飯田町 1507

TEL：053-426-5500

080-3411-7273



HP