

孫育て講座

(全3回・予約制)

参加無料

毎年恒例・大好評の「孫育て講座」今年も新たな講師をお迎えし、講座を開催致します。これからお孫さんを迎える予定があったり、お孫さんがいる「地域の祖父母世代」の方々を対象とした講座です。講座は、全3回。全ての講座に参加しても、興味のある講座のみの参加でも大丈夫ですよ。お孫さんと過ごす日々がより充実するヒントがたっぷり詰まった講座に、ぜひご参加ください。

① 「“イマドキの子育て”って私たちの時とどう違うの？」

9月7日(土) 10:00~ 12:00



自ら経験してきた子育てと
今の子育て事情の違いとは？
子育て中のパパ・ママとの
関わり方、孫とどう接したら
いいの？育児世代間ギャップに
ついて学んでみませんか？

齋藤由美さん
(浜松市助産師会 会長)

② 「孫育てをサポートする 祖父母のための 腰痛予防・骨粗鬆症予防」

10月19日(土) 13:30~ 15:30

お孫さんと楽しい時間を過ごすためには、身体の健康が欠かせません。本講座では、日常生活で実践できる腰痛体操やストレッチ、骨粗鬆症予防のための運動や生活習慣を学び、元気な祖父母を目指しましょう。



竹内航さん
(やまだ整形外科
理学療法士)

③ 「みんなちがって、みんないい」

11月2日(土) 10:00~ 12:00



「子どもらしさ」「いい子」って、どんな子でしょう？
また、「子どもの集中力」って何でしょう？
得意もあれば、苦手があってもいい。
ひとりひとりの子どもの特性を理解し、
かかわり方を一緒に考えていきましょう。

伊藤信寿さん (聖隷クリストファー大学
リハビリテーション学部
作業療法学科 教授)



【お問い合わせ・講座会場】

お気軽にお問い合わせください



社会福祉法人 若葉会
太陽こども園 子育て支援ひろば
「サンサンひろば」

〒435-0028
浜松市中央区飯田町1507
電話番号 053-426-5500
携帯電話 080-3411-7273



HP

【予約方法】

お電話やLINE公式アカウントで受付ます

電話番号：053-426-5500
携帯電話：080-3411-7273



LINE公式
アカウント

左記のLINE公式アカウントに登録後、
①参加者氏名②参加希望講座名
③連絡先
④同伴者(いる場合)を
ご返信ください。