



サンサンひろば

10月号

社会福祉法人 若葉会
 太陽こども園 子育て支援ひろば
 「サンサンひろば」
 浜松市中央区飯田町 1507
 TEL 053-426-5500
 sun2hiroba@shafuku-wakabakai.or.jp



【ホームページ】



【LINE公式アカウント】

サンサンひろば開催日 対象：妊婦・3歳未満の乳幼児と保護者 利用料：無料
 ・常設ひろば (月)～(金) 9:30～12:00 / 13:00～15:30
 ※月2回程度、土曜開催あり 第1・第3月曜日はお休み
 ・出張ひろば (水) 9:30～14:30 【会場】西伝寺町公会堂 (中央区西伝寺町99)
 ※プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。

※日程や内容等を変更する場合がありますが、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 ○ ☆	2 ○	3 ○ ワクワクひろば (いれあい交流 センター江之島)	4 ○	5 ○	6 休
7 休	8 ○ ☆ 発達相談日 (堀田 AM)	9 ○ ●	10 ○ サンサン講座 10:00	11 ○ ◇	12 休	13 休
14 休	15 ○ ☆	16 ○ ● 0歳交流会 (出張ひろば)	17 ○	18 ○	19 ○ ★ きりり講座の時間のみ 就園児も来場できます	20 休
21 ○	22 ○	23 ○ ● 発達相談日 出張ひろば (堀田 AM) 多胎児交流会 (出張ひろば)	24 休	25 ○ ◇	26 休	27 休
28 ○	29 ○ ☆	30 ○ ● 0歳交流会 (常設ひろば) ※予約制	31 ○			

22日～23日は園行事がある為
午前中、駐車場は使用できません

★ にっこにこ 10:30～

親子でじっくり向き合って遊ぶ時間を作って
みませんか？手遊び・わらべ歌・季節に合わせた
制作遊びを親子で一緒に楽しみましょう。
集団が苦手なお子さんも繰り返し参加する事で
出来るが増えていきますよ！
大人が楽しく参加する事で大人も子どもも
「にっこにこ」の笑顔になりますよ！

10月1日・8日・15日・29日

持ち物：はますくノート(ファイル)
サンサンファイル

* 8日は作業療法士による
発達相談もできます。
* 予約は必要ありません

皆様が安全に
のびのび活動する為
15組の定員を
設けます。
予め、
ご了承ください。

プラスサポート

○常設ひろば

予約不要 無料
時間内に自由にご利用下さい



◇ サンサンマタニティ 10:00～12:00

サンサンマタニティは、
妊婦さんと家族の為の講座です。

10月11日「お産の話」
25日「授乳の話」

助産師さんと
気軽に
お話できますよ

沐浴体験できます

事前にお知らせいただくと
参加がスムーズです。
LINE公式アカウントからの
予約も受付しています！！



持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート
* 予約は必要ありません

★ きりり講座 (多世代支援)

『孫育てをサポートする祖父母のための
腰痛予防・骨粗鬆症予防』

10月19日(土) 13:30～15:30

お孫さんと楽しい時間を過ごすためには、
身体の健康が欠かせません。本講座では、
日常生活で実践できる腰痛体操や
ストレッチ、骨粗鬆症予防のための
運動や生活習慣を学び、元氣な
祖父母を目指しましょう。

対象：孫を保育することのある祖父母世代
講師：竹内航さん(やまだ整形外科 理学療法士)

★きりり講座の時間のみ、就園児も来場できます。

9月・10月・11月
孫育て講座開催!!
祖父母世代の
皆さんにご参加
お待ちしております。

予約制

直接、お電話か
LINE公式アカウントで
予約ができますよ。
詳細は、別紙チラシを
ご覧ください。

● 出張ひろば

場所：西伝寺公会堂 9:30～14:30

各ミニプログラムは10:30～開始です。

10月9日 つくってあそぼう
16日 0歳交流会
23日 多胎児交流会
発達相談日
30日 おはなしタイム

23日は作業療法士に
発達相談ができます。

* 予約は必要ありません。

10月は、
「縁側カフェ」の
開催は中止と
させていただきます。
再開する際には、
またお知らせ
致します。

子育て
サークル

サンサン講座

親子
ひろば

「親子であそびに 行ってみよう」

10月10日(木) 10:00~開始

親子で遊びに行ける“子育てサークル・サロン”幼稚園・保育園・こども園がやっている親子ひろばや未就園児向け園開放のご紹介です。

親子の絆づくり・仲間づくりをしてみたい方、ぜひご参加ください。



*予約は必要ありません。

0歳交流会

10月16日(水)
10:30~
(出張ひろば)

お座りの
赤ちゃん
オススメ

ねんねの
赤ちゃん
オススメ

10月30日(水)
13:30~
(常設ひろば※予約制)

30日は終日、身体測定ができます。

内容:親子触れ合い遊び
親子同士の交流
はますくノート活用法・記入会
持ち物:はますくノート・サンサンファイル

※30日のみ予約が必要です。

混雑緩和の為、予約制とさせていただきます。
9月24日(火)9:00~LINE公式アカウントで
15組予約を受付けます。

秋のお散歩のススメ

段々と暑い夏が過ぎ、子どもと外に出掛けるのが楽しい時期になりましたね。お散歩をすることで、子どもたちの感受性を育めます。

落ち葉の上をただ歩くだけで、子どもは嬉しくて楽しいんです。落ち葉を踏んだ時に聞こえる「ガサガサ」という音は子どもにとっても魅力的!

どんぐりは「すんぐりしたクヌギ」「細長いマテバシイ」などたくさん種類があります。どんぐり拾いは、風が強くふいた翌日がたくさん落ちているのでねらい目です。



空気が澄み、青空がキレイに見える秋。空にはおもろしい形の雲がたくさん浮かんでいます。たまには親子でのんびり空を見上げてみるのもいいですね。



育児・発達相談

どんな事でも気軽に
ご相談ください!

堀田あすか(作業療法士)

身体発達・運動機能・言語など...

相談日は、カレンダーに記載しておりますのでご覧ください。
はますくノートをご持参ください。

『ワクワクひろば』に行ってみよう~

サンサンひろば
10月3日(木)
12月5日(木)

in ふれあい交流センター江之島

今年も「ここのみのおうち」と協力して
「ワクワクひろば」を開催します。

ここのみのおうち
11月7日(木)
11月21日(木)

場所:ふれあい交流センター江之島(1階:運動室)

時間:9:15~13:00

対象:妊婦・0歳~概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

持ち物:親子共に健康保険証等の身分証明書(登録の為)

ふれあい交流センター
利用には、登録が必要と
なります。
初来場の際に利用カードを
作成します。

講座予約について



[LINE公式
アカウント]

各講座の予約は左記の
LINE公式アカウントに
登録し、下記の内容を
返信予約をしてください。

- ①保護者氏名
- ②お子さんの名前・月齢
- ③希望講座名・開催日
- ④連絡先

みんなの大好きな
おもちゃを持って
行くよ!
遊びに来てね~



スタッフと
話をしたり、
子育てのちょっとした
相談も気軽に
できますよ!

※詳細は、各ひろばに置いてあるチラシをご覧ください。

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方は、ご利用をお控えください。

常設ひろば

アクセスはGoogleナビで中央区飯田町1507で検索

くるまをご利用の方



浜松駅から152号線を東に進み
天神町の交差点を右折、
その後1つ目の信号向宿北を
左折し、飯田街道を東に進む
国道1号線の交差点を越えて
200m程左記の道沿い左側

バスをご利用の方



浜松駅~8番線のりば
91番バスで約20分
八幡で下車後
徒歩1分



P 駐車場
30台程度

- ・左折で入口からお入りになり、出口よりお帰り下さい。
- ・東側の駐車場からつめて駐車して下さい。
- ・**赤箱**は業者・職員用駐車場です。駐車はできません。
- ・**X印**は避難経路となりますので駐車はできません。

出張ひろば

アクセスはGoogleナビで中央区西伝寺町99(西伝寺町公会堂)で検索

道幅が狭いのでお気をつけてお越しください。

P 駐車場10台程度

ご不明点はスタッフにお尋ね下さい。